

Cena a tema 28 aprile 2006 ore 20,30

# CUCINA TIPICA MONFORTESE



Ristorante

***La Tana***

di Nicola Cannistrà

via VittorioEmanuele III n.67  
Monforte S.Giorgio (Me) tel. 0909931069

## *La proposta della Signora Marisa...*

### *Antipasti tipici*

*Fantasia di frittatine - Caponata - Parmigiana e verdure grigliate -  
Ricotta fresca - Lardo - Salame - Pepato fresco - Olive -  
Peperoncini ripieni di acciughe - Bruschetta calda all'olio d'oliva*

### *Primi*

- Gnocchetti fatti in casa con gli asparagi*
- Maccheroncini di casa alla monfortese*
- Assaggio di pasta e fagioli cucinata "alla vecchia maniera"*



### *Secondi*

- Grigliata mista di carne alla brace (castrato, salsiccia, braciolettine) con insalata verde e patate al forno*
- Assaggio di capra al forno cotta secondo le antiche tradizioni*

*Frutta di stagione  
Crostatina della casa  
Cannolicchi ripieni di ricotta  
locale*

*Vino rosso della casa  
Acqua minerale  
Bibite*

*Degustazione del "Finocchietto" (liquore tipico della casa)*

## *Uno sguardo al paesaggio...*

Monforte S.Giorgio è un paese di circa 3.500 abitanti, distante circa 30 chilometri da Messina, a 300 mt d'altezza sui Peloritani, vicino Milazzo. La sua fondazione risale all'epoca romana ma, a causa della sua posizione strategica, il suo castello fortificato ebbe particolare importanza nel MedioEvo durante la dominazione araba, prima, e normanna, poi.

Nel Cinquecento Monforte, insieme a Milazzo, era uno dei più importanti centri della Sicilia occidentale e si arricchì di pregevoli monumenti tra cui spicca la Chiesa Madre che custodisce numerosi capolavori artistici

come il polittico di Antonello da Saliba, nipote ed allievo del grande Antonello da Messina, e un *Cenacolo* scolpito in bassorilievo e recentemente attribuito ad Andrea del Duca, allievo di Michelangelo. Monforte è un luogo ideale per una vacanza poiché il suo clima in estate è



piuttosto fresco, il mare è vicino ed è possibile effettuare numerosi escursioni nelle belle località vicine.

La Chiesa di Gesù e Maria si trova nel centro storico del paese, vicino ad una delle antiche porte normanne, e domina una meravigliosa vista del mare e delle isole Eolie. Essa fu costruita nel 1622 dalla Congregazione di Gesù e Maria, fondata circa dieci anni prima, che ininterrottamente da quasi quattro secoli la possiede e custodisce. E' un sobrio monumento barocco molto ben conservato poiché contiene le tele originali di scuola caravaggesca con le loro cornici riccamente decorate del primo Seicento, statue ed altre pregevoli opere d'arte, tra cui una ricca collezione di argenti e paramenti sacri.

### ***La Katabba***

Nel 1061 una spedizione normanna guidata dal conte Ruggero di Altavilla e dal fratello maggiore Roberto iniziò la conquista della Sicilia. Dopo aver preso Messina e Rometta, i Normanni passarono per Monforte, diretti a Tripi; secondo la tradizione, furono trionfalmente accolti dalla popolazione e soprattutto dai monaci basiliani. Il ricordo di questo episodio rivive nella tammurinata e campanata di S. Agata o Katabba. Le campane e il tamburo, mezzi di richiamo del mondo cristiano il primo, di quello musulmano il secondo, rievocano le varie fasi dell'avvenimento: il passo del cammello cavalcato da Ruggero, il trotto dei cavalli, lo scalpiccio dei soldati vengono resi realisticamente dai suoni più o meno intensi dei due strumenti che riproducono anche l'atmosfera festosa seguita alla liberazione.



*Le prenotazioni devono essere effettuate  
**entro il 26/04/2006** e comunque fino al  
raggiungimento del numero massimo di 25 persone.  
Il prezzo per i sici ed i loro familiari è di **20 euro**.  
Per gli ospiti non soci il costo è di 25 euro.*

Cena a tema ed approfondimento culinario sono un'idea dell'associazione eno-gastronomica Na.Sa.Ta. "I Sapori del Mio Sud"

[www.isaporidelmiosud.it](http://www.isaporidelmiosud.it)

[info-nasata@hotmail.it](mailto:info-nasata@hotmail.it)