

## Spaghetti con la sardella

### **Ingredienti**

*Per 4 persone*

- 400g di spaghetti
- 4 cucchiaini sardella ( rosa marina o mustica o nunnata )
- 10cl olio extravergine d'oliva
- sale



**Preparazione:** in una tazza mettete la sardella e con un po' d'acqua calda e, aiutandovi con una forchetta, sciogliete i mucchietti di minuscoli pesciolini.

Lessate al dente gli spaghetti, fateli ben sgocciolare, metteteli in una insalatiera, conditeli con olio di frantoio crudo, mescolatevi la sardella e servite subito.