



- Luogo d'incontro per lo studio individuale e collettivo

- Luogo di incontro, per favorire la fruizione da parte di giovani, famiglie, scolaresche, gruppi scout, grest, comitive di turisti.

- Luogo di incontro, per la meditazione, ricerca e divulgazione di tecniche di riequilibrio, discipline corporee e rimedi naturali per il conseguimento del benessere fisico, psichico e spirituale

- Punto di ristoro dove potrai festeggiare il tuo compleanno, la comunione di tuo figlio o qualunque altra ricorrenza per te importante...



**CENTRO STUDI DISCIPLINE NATURALI**  
Contrada Grazia  
vill. Castanea delle Furie  
MESSINA

tel. 334-8919314

[info@centrostudidisciplinenaturali.com](mailto:info@centrostudidisciplinenaturali.com)

[www.CentroStudiDisciplineNaturali.com](http://www.CentroStudiDisciplineNaturali.com)



**Corsi e trattamenti**  
**shiatsu yoga reiki**

**Presentazione Corsi**



Benvenuto tra noi, con il tuo tesseramento farai parte dell'Associazione "**Centro Studi Discipline Naturali**". Non ti soffermare troppo a pensare a questo termine, ma scegli solo di diventare parte attiva, protagonista usufruendo dei nostri servizi.

I nostri locali sono a tua disposizione per incontri con gli amici, per accogliere i tuoi figli e organizzare con loro, giochi, escursioni, intrattenimenti... per festeggiare i tuoi momenti più belli in un posto a contatto con la natura.



**CENTRO STUDI DISCIPLINE NATURALI**  
Contrada Grazia  
vill. Castanea delle Furie  
MESSINA

tel. 334-8919314

[info@centrostudidisciplinenaturali.com](mailto:info@centrostudidisciplinenaturali.com)

[www.CentroStudiDisciplineNaturali.com](http://www.CentroStudiDisciplineNaturali.com)



Allora lasciati andare e trasportare dalla voglia di una scelta diversa, di un posto diverso, vieni a trovarci non te ne pentirai, sarai più che soddisfatto.

Il tuo benessere fisico e mentale, sono da sempre la nostra partenza e da oggi il traguardo di tutti voi.



**Ai Soci Na.Sa.Ta. "I Sapori del Mio Sud" particolari agevolazioni**